元朗區體育節 2026 開幕典禮暨元天街跑及單線滾軸賽

日期 : 2026 年 10 月 25 日

CatPos	Category	BIB	Name	姓名	Official Time	Chip Time
1	3公里個人組-女子先進組	9744	CHAN MEI FUNG OLIVIA		0:15:25	0:15:21
2	3公里個人組-女子先進組	9715	Lee Pui mei	李沛薇	0:16:23	0:16:23
3	3公里個人組-女子先進組	9713	Cheng Kit Yee	鄭潔儀	0:19:59	0:19:55
4	3公里個人組-女子先進組	9718	NG SZE WING	吳思穎	0:19:59	0:19:52
5	3公里個人組-女子先進組	9701	Luk Ka Chuen	陸嘉傳	0:21:43	0:21:36
6	3公里個人組-女子先進組	9704	Ip Oi Wa Wendy	葉愛華	0:21:44	0:21:39
7	3公里個人組-女子先進組	9706	NG PIK SZE PATSY	吳碧詩	0:23:17	0:22:59
8	3公里個人組-女子先進組	9714	Wong WOON HING	黃煥卿	0:24:06	0:23:51
9	3公里個人組-女子先進組	9707	Lung Wan Ying	龍韻英	0:24:20	0:24:08
10	3公里個人組-女子先進組	9705	HO SIU KING	何笑琼	0:25:19	0:25:07
11	3公里個人組-女子先進組	9708	Ng Kam Yan	吳鑑欣	0:26:38	0:26:24
12	3公里個人組-女子先進組	9745	Au Soyee	歐素儀	0:27:40	0:27:18
13	3公里個人組-女子先進組	9711	FONG SHU NGA	房書雅	0:28:08	0:27:58
14	3公里個人組-女子先進組	9709	Wu Xiu Yi	吳秀儀	0:29:23	0:29:10
15	3公里個人組-女子先進組	9743	HUANG LIANQING	黃連清	0:30:04	0:29:40
16	3公里個人組-女子先進組	9702	CHUI MEI FUN	崔美芬	0:30:36	0:30:36
17	3公里個人組-女子先進組	9719	SIN WING YAN	冼詠恩	0:30:37	0:30:37
18	3公里個人組-女子先進組	9716	ho wanyung	何芸融	0:31:01	0:30:45
19	3公里個人組-女子先進組	9741	CHOW Phoebe		0:31:48	0:31:36
20	3公里個人組-女子先進組	9717	Kwok Wai Man		0:32:20	0:30:50
21	3公里個人組-女子先進組	9742	HO CHING LAI	何清麗	0:35:09	0:34:46
1	3公里個人組-女子壯年組	9518	Shek Cheuk Man		0:17:00	0:16:54
2	3公里個人組-女子壯年組	9527	Ng W K		0:21:16	0:21:08
3	3公里個人組-女子壯年組	9502	Chim Pui Ching Miu	詹佩貞	0:22:35	0:22:14
4	3公里個人組-女子壯年組	9539	cheung Fan		0:23:02	0:22:47
5	3公里個人組-女子壯年組	9538	Wong Shuk Wai	王淑慧	0:23:09	0:23:03
6	3公里個人組-女子壯年組	9542	Wong Yee shan	黃綺珊	0:23:33	0:23:03
7	3公里個人組-女子壯年組	9503	Lee Chau Yi Joe	李秋儀	0:23:35	0:23:05
8	3公里個人組-女子壯年組	9512	Huang Xiao Li	黃小莉	0:23:56	0:23:44
9	3公里個人組-女子壯年組	9533	Tse Nga Yin		0:24:13	0:23:52
10	3公里個人組-女子壯年組	9504	LAM LAI LAI	林麗麗	0:24:19	0:23:50
11	3公里個人組-女子壯年組	9517	Lai Siu Fun	黎少芬	0:24:19	0:24:05
12	3公里個人組-女子壯年組	9535	HUANG JIAWEN		0:24:42	0:24:22
13	3公里個人組-女子壯年組	9501	Lam Chun Wing		0:24:48	0:24:26
14	3公里個人組-女子壯年組	9511	SO WING YAN	蘇永茵	0:25:19	0:25:06
15	3公里個人組-女子壯年組	9515	LI CHING MAN	李靜雯	0:25:27	0:25:19
16	3公里個人組-女子壯年組	9505	CHAN WING YEE	陳穎怡	0:25:29	0:25:21
17	3公里個人組-女子壯年組	9541	Fung Cho Yi	馮楚怡	0:25:42	0:25:42
18	3公里個人組-女子壯年組	9506	CHAN PO CHUN	陳寶珍	0:25:43	0:25:31
19	3公里個人組-女子壯年組	9510	LUK Chor Hung	陸楚紅	0:25:47	0:25:31
20	3公里個人組-女子壯年組	9508	Chan Shui Yee		0:26:00	0:25:42
21	3公里個人組-女子壯年組	9525	CHEUNG WING YAN		0:26:06	0:25:48
22	3公里個人組-女子壯年組	9536	Sze Pui Ying	時珮瑩	0:26:17	0:26:01
23	3公里個人組-女子壯年組	9526	Ahmad Rida	默麗雅	0:26:21	0:26:06
24	3公里個人組-女子壯年組	9532	Yip Nga Sze	葉雅詩	0:26:46	0:26:21
25	3公里個人組-女子壯年組	9509	Liang Ya Zhen	梁雅珍	0:27:45	0:27:33
26	3公里個人組-女子壯年組	9523	CHIU YIN PING	趙燕萍	0:28:07	0:27:58
27	3公里個人組-女子壯年組	9516	TSE PUI YEE	謝佩儀	0:28:07	0:27:58
28	3公里個人組-女子壯年組	9513	Xu Yan Hua	許灩華	0:28:52	0:28:40
29	3公里個人組-女子壯年組	9529	KAN HOI TUNG	簡凱彤	0:29:18	0:28:57
30	3公里個人組-女子壯年組	9540	TANG WING CHI	鄧詠姿	0:29:22	0:29:06
31	3公里個人組-女子壯年組	9530	CHONG HOI KEI		0:29:22	0:29:06
32	3公里個人組-女子壯年組	9520	Tsang Mei Ting		0:29:25	0:29:06
33	3公里個人組-女子壯年組	9534	WU Hoi Lam	胡凱淋	0:31:34	0:31:14
34	3公里個人組-女子壯年組	9528	TSANG MAN YAN	曾敏恩	0:32:34	0:32:14
35	3公里個人組-女子壯年組	9507	Mak Pui Yan	麥佩茵	0:33:26	0:33:13
36	3公里個人組-女子壯年組	9543	Wong Oi Ying	黃藹瑩	0:34:02	0:33:42
37	3公里個人組-女子壯年組	9544	Chong Chui Shan	莊翠珊	0:34:03	0:33:42
38	3公里個人組-女子壯年組	9524	Leung Sin Yu	梁倩愉	0:38:26	0:38:09
1	3公里個人組-女子少年1組	9008	WONG LOK YAN	黃樂恩	0:17:19	0:17:19
2	3公里個人組-女子少年1組	9007	Yan Kai Nga		0:17:23	0:17:21
3	3公里個人組-女子少年1組	9002	LI SUM YUET	李芯玥	0:17:45	0:17:45
4	3公里個人組-女子少年1組	9004	Chan Lydia	陳佳怡	0:18:03	0:18:00
5	3公里個人組-女子少年1組	9001	Chu Tsz Yan	朱紫炘	0:18:43	0:18:41

元朗區體育節 2026 開幕典禮暨元天街跑及單線滾軸賽

日期 : 2026 年 10 月 25 日

CatPos	Category	BIB	Name	姓名	Official Time	Chip Time
6	3公里個人組-女子少年1組	9009	Cheung Aurora Wai Sum	張蕙心	0:22:03	0:21:57
1	3公里個人組-女子少年2組	9106	Mak Ka Pik Abigail	麥珈璧	0:14:39	0:14:39
2	3公里個人組-女子少年2組	9108	Lam Wing Sum	林詠琛	0:15:26	0:15:26
3	3公里個人組-女子少年2組	9114	Chan Sze Yin		0:16:50	0:16:45
4	3公里個人組-女子少年2組	9111	Chow Sin tung	周羨橦	0:17:06	0:17:02
5	3公里個人組-女子少年2組	9102	Wan Yat Tung Sherina	温日彤	0:17:44	0:17:44
6	3公里個人組-女子少年2組	9105	YEUNG SUNWING	楊心穎	0:18:31	0:18:27
7	3公里個人組-女子少年2組	9112	Chan Sum Yee	陳心兒	0:21:14	0:21:10
8	3公里個人組-女子少年2組	9101	Fok Lynn		0:22:49	0:22:38
9	3公里個人組-女子少年2組	9103	Tsui Hei Ching Abby	徐浠程	0:23:00	0:22:49
10	3公里個人組-女子少年2組	9104	Tung Chin Wing	董千穎	0:24:09	0:23:58
11	3公里個人組-女子少年2組	9116	CHIU TSZ CHING	趙芷晴	0:24:21	0:24:00
12	3公里個人組-女子少年2組	9107	Cheng Kwan lam	鄭君琳	0:25:27	0:25:24
13	3公里個人組-女子少年2組	9109	Tse Pui Lam	謝霈霖	0:28:18	0:28:18
14	3公里個人組-女子少年2組	9110	Kan Man Wai	簡文蕙	0:28:19	0:28:19
15	3公里個人組-女子少年2組	9113	Li Man Hei	李昅熹	0:35:19	0:35:07
1	3公里個人組-女子少年3組	9220	Chung Cheuk Lan	鍾焯琳	0:13:20	0:13:20
2	3公里個人組-女子少年3組	9224	Reitzel Quinn Connor	韋睿知	0:14:54	0:14:51
3	3公里個人組-女子少年3組	9229	LOK Tiffany Vicky	駱穎琦	0:15:07	0:15:04
4	3公里個人組-女子少年3組	9225	Yu Hei wai	余晞維	0:15:08	0:15:08
5	3公里個人組-女子少年3組	9227	So Heung Ching Ginny	蘇向晴	0:16:05	0:16:05
6	3公里個人組-女子少年3組	9207	Chan Yau Hei	陳柔熹	0:16:24	0:16:19
7	3公里個人組-女子少年3組	9205	Lau Sze Wai	劉思慧	0:16:28	0:16:24
8	3公里個人組-女子少年3組	9214	WONG SZE MAN	王詩文	0:16:32	0:16:31
9	3公里個人組-女子少年3組	9228	Yeung Tsz Yau Mavis		0:16:37	0:16:33
10	3公里個人組-女子少年3組	9223	Cheung Yan Yan	張欣恩	0:16:39	0:16:36
11	3公里個人組-女子少年3組	9215	CHONG PUI YU CHLOE	章珮茹	0:16:40	0:16:35
12	3公里個人組-女子少年3組	9212	luo zhangshuo	羅張爍	0:16:45	0:16:42
13	3公里個人組-女子少年3組	9216	LEUNG HOI YIN	梁海妍	0:17:08	0:17:03
14	3公里個人組-女子少年3組	9210	CHAN CHEUK KIU	陳卓蕎	0:17:09	0:17:08
15	3公里個人組-女子少年3組	9231	Chan Sum Yin		0:17:16	0:17:11
16	3公里個人組-女子少年3組	9226	LEUNG CHING KIU	梁靜蕎	0:17:22	0:17:19
17	3公里個人組-女子少年3組	9221	TANG TSZ CHING	鄧芷晴	0:18:22	0:18:16
18	3公里個人組-女子少年3組	9201	Lau Sze Wai	劉思慧	0:18:48	0:18:43
19	3公里個人組-女子少年3組	9213	Lam Chung Ching	林鍾靜	0:18:51	0:18:48
20	3公里個人組-女子少年3組	9204	Leung Wun Hei	梁桓曦	0:19:00	0:18:55
21	3公里個人組-女子少年3組	9208	Ng Wing Yee	伍穎兒	0:19:15	0:19:08
22	3公里個人組-女子少年3組	9211	Lee I Lam	李苡琳	0:19:16	0:19:12
23	3公里個人組-女子少年3組	9206	Tsang Tsang	曾梓柔	0:19:36	0:19:31
24	3公里個人組-女子少年3組	9233	Chung Wing Sum	鍾穎芯	0:20:14	0:20:04
25	3公里個人組-女子少年3組	9232	Chan Nic Ling	陳歷靈	0:21:27	0:21:23
26	3公里個人組-女子少年3組	9219	LAU SUM YU	劉芯瑜	0:23:16	0:23:14
27	3公里個人組-女子少年3組	9209	Chan Yau Hei	陳柔熹	0:25:33	0:25:25
1	3公里個人組-女子少年4組	9303	Tsoi Wai Kiu	蔡蕙蕎	0:13:21	0:13:21
2	3公里個人組-女子少年4組	9306	Ng man ting	吳敏婷	0:13:34	0:13:34
3	3公里個人組-女子少年4組	9311	IP HEUNG CHING	葉向晴	0:14:04	0:14:04
4	3公里個人組-女子少年4組	9309	YUEN HO NAM	袁可嵐	0:14:57	0:14:53
5	3公里個人組-女子少年4組	9307	Cheng Yu Chun valerie	鄭羽津	0:15:07	0:15:07
6	3公里個人組-女子少年4組	9304	Chan Yi Chun Megan	陳以臻	0:15:21	0:15:18
7	3公里個人組-女子少年4組	9317	Leung Man Lee	梁文俐	0:15:47	0:15:43
8	3公里個人組-女子少年4組	9310	Li Sze Ching	李詩晴	0:15:53	0:15:49
9	3公里個人組-女子少年4組	9308	Kam Ian Lam	甘欣琳	0:15:54	0:15:50
10	3公里個人組-女子少年4組	9302	LI WING CHI	李穎芝	0:16:37	0:16:33
11	3公里個人組-女子少年4組	9315	Li Ka Lam	李嘉琳	0:16:38	0:16:34
12	3公里個人組-女子少年4組	9313	Lai Pak Ching	賴柏澄	0:16:39	0:16:36
13	3公里個人組-女子少年4組	9314	WU HIU TUNG KATIE	胡曉彤	0:18:23	0:18:21
14	3公里個人組-女子少年4組	9305	Yiu Lok Ching	姚樂晴	0:24:35	0:24:31
15	3公里個人組-女子少年4組	9316	Chin Cui Yi Caroline	錢翠頤	0:27:15	0:27:05
1	3公里個人組-女子成年組	9414	Au Po Shan	區寶珊	0:21:53	0:21:41
2	3公里個人組-女子成年組	9406	Tsoi Ka Yee		0:23:10	0:23:01
3	3公里個人組-女子成年組	9417	Kwong Wing Yan	鄺穎恩	0:23:10	0:22:49
4	3公里個人組-女子成年組	9404	Kwong Yi Kwan	鄺依鈞	0:23:38	0:23:17
5	3公里個人組-女子成年組	9418	Sung Hiu Ching	宋曉晴	0:24:36	0:24:14
6	3公里個人組-女子成年組	9423	CHEUNG Ying Ching	張映晴	0:25:20	0:25:07

元朗區體育節 2026 開幕典禮暨元天街跑及單線滾軸賽

日期 : 2026 年 10 月 25 日

CatPos	Category	BIB	Name	姓名	Official Time	Chip Time
7	3公里個人組-女子成年組	9424	Wong Sze Yu		0:25:20	0:25:08
8	3公里個人組-女子成年組	9411	CHAN NGAR KIU	陳雅喬	0:25:28	0:25:12
9	3公里個人組-女子成年組	9420	Kwong Ting Tsin	鄺婷仟	0:25:39	0:25:13
10	3公里個人組-女子成年組	9403	CHOI SHEUNG MEI	蔡常美	0:25:43	0:25:31
11	3公里個人組-女子成年組	9405	Yeung Hiu Tung	楊曉彤	0:26:00	0:25:36
12	3公里個人組-女子成年組	9407	Lee Tsz Yiu	李紫瑤	0:26:11	0:25:54
13	3公里個人組-女子成年組	9415	Cheung Tsz Ham	張紫涵	0:26:24	0:25:55
14	3公里個人組-女子成年組	9408	LI SZE NGA	李思雅	0:27:04	0:26:40
15	3公里個人組-女子成年組	9402	Chung Mei Chun	鍾美珍	0:27:43	0:27:27
16	3公里個人組-女子成年組	9425	Kong Kayi	江嘉怡	0:28:14	0:27:54
17	3公里個人組-女子成年組	9412	Ali Ali Sakina Bibi	李天娜	0:28:19	0:28:04
18	3公里個人組-女子成年組	9409	Fung Pik Sum	馮碧心	0:29:33	0:29:25
19	3公里個人組-女子成年組	9410	CHAN HIU YING	陳曉瑩	0:34:06	0:33:37
20	3公里個人組-女子成年組	9422	Lai Mei Yuet	黎美悅	0:34:53	0:34:24
21	3公里個人組-女子成年組	9413	WANG Jiani	王佳妮	0:35:21	0:34:52
1	3公里個人組-女子長青組	9739	Yim Lydia		0:17:15	0:17:13
2	3公里個人組-女子長青組	9730	Ling Siu Sin		0:20:55	0:20:55
3	3公里個人組-女子長青組	9728	Cheng Lin Ching	鄭蓮清	0:21:45	0:21:40
4	3公里個人組-女子長青組	9733	Leung Sheung Yin	梁上燕	0:22:17	0:22:10
5	3公里個人組-女子長青組	9734	Wong Sheung Chi	黃尚智	0:22:17	0:22:10
6	3公里個人組-女子長青組	9735	Liu Meimei	廖美美	0:22:57	0:22:51
7	3公里個人組-女子長青組	9738	Ma Yuk Ha	馬玉霞	0:23:24	0:22:44
8	3公里個人組-女子長青組	9731	Siu SAU King	蕭秀琼	0:26:36	0:26:13
9	3公里個人組-女子長青組	9736	Chu Yuet Hing	朱月卿	0:28:03	0:27:56
10	3公里個人組-女子長青組	9732	CHAN PIK YU	陳碧瑜	0:28:04	0:27:54
11	3公里個人組-女子長青組	9721	Kong Lam Wai Ngor	江林惠娥	0:29:33	0:29:24
12	3公里個人組-女子長青組	9725	Lau May Yee	劉美儀	0:30:09	0:29:50
13	3公里個人組-女子長青組	9727	Wong Sau Hing	黃秀卿	0:31:16	0:31:08
14	3公里個人組-女子長青組	9726	Leung Mei Ling	梁美玲	0:31:29	0:31:19
15	3公里個人組-女子長青組	9720	Kwok Suet Fan	郭雪芬	0:31:44	0:31:28
16	3公里個人組-女子長青組	9737	Lau Mp chingYi Cheryl	劉美萍	0:33:40	0:33:26
17	3公里個人組-女子長青組	9724	Lo Mee Ho	盧美好	0:33:45	0:33:26
18	3公里個人組-女子長青組	9729	Man Wah Chu	萬華珠	0:34:04	0:33:52
19	3公里個人組-女子長青組	9746	Kwong Wai Chun Josephine	鄺惠珍	0:34:19	0:34:11
20	3公里個人組-女子長青組	9722	Wu Wan Ho	胡運好	0:35:51	0:35:37
21	3公里個人組-女子長青組	9740	Ng Choi Ha	吳彩霞	0:37:40	0:37:25
22	3公里個人組-女子長青組	9747	Yau Yuen Lei	丘婉梨	0:39:38	0:39:29
23	3公里個人組-女子長青組	9723	LEE Kam Fung	李金鳳	0:42:16	0:41:54
1	3公里個人組-男子先進組	8724	WONG SHUI MING		0:13:11	0:13:11
2	3公里個人組-男子先進組	8731	Wong Mike		0:13:14	0:13:14
3	3公里個人組-男子先進組	8741	Wong Kin Sum	黃健森	0:13:33	0:13:29
4	3公里個人組-男子先進組	8747	MOK TOMMY		0:14:04	0:14:01
5	3公里個人組-男子先進組	8734	NG TIK MAN	吳廸文	0:15:48	0:15:44
6	3公里個人組-男子先進組	8714	Lai Chi Hang		0:15:54	0:15:48
7	3公里個人組-男子先進組	8720	HO KIN LUN	何健倫	0:15:56	0:15:50
8	3公里個人組-男子先進組	8782	Chung Chi Shing		0:16:23	0:16:19
9	3公里個人組-男子先進組	8709	Cheung Wing Fai	張永輝	0:19:06	0:18:54
10	3公里個人組-男子先進組	8735	LO MAN TIK	盧文狄	0:19:44	0:19:36
11	3公里個人組-男子先進組	8718	Yip Creambun	葉榮智	0:20:04	0:19:49
12	3公里個人組-男子先進組	8778	CHU KA FAT	朱加發	0:20:18	0:20:12
13	3公里個人組-男子先進組	8775	LEE WING WAI	李永偉	0:20:37	0:20:30
14	3公里個人組-男子先進組	8740	Chan King yu	陳景宇	0:21:11	0:20:56
15	3公里個人組-男子先進組	8743	NG Chi Wah	吳志華	0:21:12	0:21:01
16	3公里個人組-男子先進組	8725	Wong Hiu Shan	王曉山	0:21:22	0:21:05
17	3公里個人組-男子先進組	8787	Lee Shing Kan	李聖根	0:21:22	0:21:03
18	3公里個人組-男子先進組	8704	Tam Hon Ning	譚翰寧	0:21:39	0:21:17
19	3公里個人組-男子先進組	8727	Tse Chung Wai		0:22:07	0:22:00
20	3公里個人組-男子先進組	8711	HO CHUN PONG	何振邦	0:22:10	0:22:03
21	3公里個人組-男子先進組	8712	CHAN WAI LEUNG	陳偉良	0:22:36	0:22:29
22	3公里個人組-男子先進組	8736	TSANG KA YIU	曾嘉耀	0:22:55	0:22:37
23	3公里個人組-男子先進組	8732	Lam Wai Hung Nicola	林偉雄	0:23:03	0:22:36
24	3公里個人組-男子先進組	8708	LEE Man Chiu	李文超	0:23:06	0:22:31
25	3公里個人組-男子先進組	8710	NG KIT YAN	吳傑煽	0:23:31	0:22:55
26	3公里個人組-男子先進組	8706	Park Sang Hyun		0:24:00	0:23:47

元朗區體育節 2026 開幕典禮暨元天街跑及單線滾軸賽

日期 : 2026 年 10 月 25 日

CatPos	Category	BIB	Name	姓名	Official Time	Chip Time
27	3公里個人組-男子先進組	8713	YIU WAI HUNG	姚偉鴻	0:24:19	0:23:50
28	3公里個人組-男子先進組	8715	CHAN KING MAN	陳敬文	0:24:20	0:24:17
29	3公里個人組-男子先進組	8703	NG Wai Jim	伍偉沾	0:24:29	0:24:22
30	3公里個人組-男子先進組	8788	Chui chi kuen	徐志權	0:24:55	0:24:35
31	3公里個人組-男子先進組	8780	Kwok Seung Kit	郭上杰	0:25:00	0:24:55
32	3公里個人組-男子先進組	8748	Man Yick Yeung		0:25:39	0:25:21
33	3公里個人組-男子先進組	8722	Cheung Kin Man	張健文	0:26:00	0:25:42
34	3公里個人組-男子先進組	8742	LI WING SAN JOE	李永燊	0:26:18	0:25:56
35	3公里個人組-男子先進組	8745	Tsang Cho Wai	曾祖偉	0:26:46	0:26:34
36	3公里個人組-男子先進組	8738	Chan Ka Wing	陳嘉榮	0:28:03	0:27:35
37	3公里個人組-男子先進組	8717	TANG Wing Chung Billy	鄧穎宗	0:28:12	0:27:55
38	3公里個人組-男子先進組	8781	Law Tsz Lung	羅子龍	0:28:23	0:27:59
39	3公里個人組-男子先進組	8728	Poon Ka Wing		0:28:50	0:27:22
40	3公里個人組-男子先進組	8746	Tang Boon Sin Ivan		0:28:56	0:28:37
41	3公里個人組-男子先進組	8701	Leong Siulong	梁兆龍	0:29:03	0:28:39
42	3公里個人組-男子先進組	8702	Ng Chee Yiu	吳智耀	0:29:40	0:29:13
43	3公里個人組-男子先進組	8777	CHAN SHUI CHEUNG	陳水祥	0:30:06	0:29:43
44	3公里個人組-男子先進組	8721	Man Ka Ho Donald	文嘉豪	0:31:51	0:31:34
45	3公里個人組-男子先進組	8726	Wan Kwong kei	温廣琪	0:32:38	0:32:12
46	3公里個人組-男子先進組	8776	wong kai dick angus Wong	黃啟廸	0:32:38	0:32:28
47	3公里個人組-男子先進組	8774	MAN LIN TAK	文年德	0:34:38	0:34:14
48	3公里個人組-男子先進組	8719	Li Cheuk Yue	李卓洳	0:35:19	0:35:08
49	3公里個人組-男子先進組	8723	Hui Ying ho	許英豪	0:36:32	0:36:18
50	3公里個人組-男子先進組	8729	Yip Ka Chun	葉家駿	0:36:33	0:36:18
51	3公里個人組-男子先進組	8730	Chung Yee Man	鍾綺雯	0:37:40	0:37:26
52	3公里個人組-男子先進組	8716	Ng Chi Wang	吳志宏	0:48:52	0:48:24
1	3公里個人組-男子壯年組	8552	Wong Chi hung	王志雄	0:12:06	0:12:04
2	3公里個人組-男子壯年組	8566	Miu Hin Kiu	苗衍喬	0:12:12	0:12:09
3	3公里個人組-男子壯年組	8559	LAM TUK CHUN	林督振	0:12:18	0:12:15
4	3公里個人組-男子壯年組	8555	TAM KA FAI	譚嘉輝	0:12:32	0:12:30
5	3公里個人組-男子壯年組	8571	Yuen Tin long		0:12:40	0:12:37
6	3公里個人組-男子壯年組	8570	Lam Wing kin		0:13:04	0:13:02
7	3公里個人組-男子壯年組	8573	HO SZE HOU	何詩昊	0:13:12	0:13:08
8	3公里個人組-男子壯年組	8538	Kong Yiu Hing		0:13:38	0:13:33
9	3公里個人組-男子壯年組	8510	Chan ka man	陳嘉文	0:13:53	0:13:51
10	3公里個人組-男子壯年組	8511	Shum Pok Man	沈博文	0:14:22	0:14:18
11	3公里個人組-男子壯年組	8572	WAN MAN KIT	温文傑	0:16:12	0:16:10
12	3公里個人組-男子壯年組	8537	WONG Tse Kwong	黃子光	0:16:47	0:16:42
13	3公里個人組-男子壯年組	8547	Yeung Chi Yiu	楊智堯	0:16:48	0:16:46
14	3公里個人組-男子壯年組	8527	WONG TSE WING	黃子榮	0:17:08	0:17:03
15	3公里個人組-男子壯年組	8574	LO KC		0:17:14	0:17:06
16	3公里個人組-男子壯年組	8528	LI WING HONG	李永康	0:17:21	0:17:16
17	3公里個人組-男子壯年組	8516	Yan Siu Lun		0:17:23	0:17:20
18	3公里個人組-男子壯年組	8504	Chiu Wing Hang	趙穎恆	0:17:40	0:17:34
19	3公里個人組-男子壯年組	8519	Chan Fuk Lun		0:18:03	0:17:59
20	3公里個人組-男子壯年組	8531	Kwok Ho Nam	郭浩男	0:18:09	0:17:41
21	3公里個人組-男子壯年組	8522	WONG TING PONG	黃定邦	0:18:19	0:18:06
22	3公里個人組-男子壯年組	8578	HUANG WAI PAN	黃偉彬	0:18:33	0:18:24
23	3公里個人組-男子壯年組	8562	Chu Chun yin		0:18:34	0:18:21
24	3公里個人組-男子壯年組	8501	LEE CHI WING	李志榮	0:18:36	0:18:30
25	3公里個人組-男子壯年組	8569	Ngai Hon yin Johnathan	魏瀚然	0:18:42	0:18:37
26	3公里個人組-男子壯年組	8549	Wong Cheng Mun		0:18:42	0:18:23
27	3公里個人組-男子壯年組	8505	TANG YUNG NAM	鄧勇男	0:18:52	0:18:33
28	3公里個人組-男子壯年組	8551	Hui Ka Kui Sam	許家駒	0:19:08	0:19:01
29	3公里個人組-男子壯年組	8515	KONG Yiu Chung	江耀宗	0:19:24	0:19:17
30	3公里個人組-男子壯年組	8524	PANG KING WAI	彭敬威	0:19:27	0:19:05
31	3公里個人組-男子壯年組	8525	WONG WING CHUN	黃榮臻	0:19:31	0:19:04
32	3公里個人組-男子壯年組	8539	Wong Ka Ho		0:19:40	0:19:18
33	3公里個人組-男子壯年組	8535	HUNG CHUN CHIU	洪浚釗	0:19:53	0:19:27
34	3公里個人組-男子壯年組	8517	tang chihau	鄧志厚	0:20:01	0:19:55
35	3公里個人組-男子壯年組	8568	LEE KIN HANG		0:20:04	0:19:45
36	3公里個人組-男子壯年組	8576	HO CHUN MAN	何駿文	0:20:38	0:20:27
37	3公里個人組-男子壯年組	8541	TO HO SHUN	陶皓訊	0:20:51	0:20:28
38	3公里個人組-男子壯年組	8563	Ip Chun sang		0:21:18	0:20:53

元朗區體育節 2026 開幕典禮暨元天街跑及單線滾軸賽

日期 : 2026 年 10 月 25 日

CatPos	Category	BIB	Name	姓名	Official Time	Chip Time
39	3公里個人組-男子壯年組	8518	Lau Ching Yin Alvin	劉正言	0:21:41	0:21:19
40	3公里個人組-男子壯年組	8550	Wong Yu Ching		0:22:16	0:22:04
41	3公里個人組-男子壯年組	8536	Chung Yiu cho		0:22:21	0:22:02
42	3公里個人組-男子壯年組	8565	So Ka Chun	蘇家俊	0:22:26	0:22:00
43	3公里個人組-男子壯年組	8512	KWOK YAU SHING	郭祐誠	0:22:27	0:22:19
44	3公里個人組-男子壯年組	8540	SIN KAM HUNG	冼錦鴻	0:22:27	0:22:19
45	3公里個人組-男子壯年組	8548	KWOK TSZ KWAI	郭子貴	0:23:10	0:23:00
46	3公里個人組-男子壯年組	8545	Chen Xiaofeng	陳曉鋒	0:23:22	0:23:11
47	3公里個人組-男子壯年組	8553	yu Wing hung victor	余泳鴻	0:23:22	0:23:04
48	3公里個人組-男子壯年組	8564	POON TSZ KIT	潘子杰	0:23:59	0:23:36
49	3公里個人組-男子壯年組	8581	MOK MING HANG		0:24:41	0:24:22
50	3公里個人組-男子壯年組	8561	Wong Tin Long	黃天朗	0:25:05	0:24:52
51	3公里個人組-男子壯年組	8521	LEUNG KAM HON	梁金漢	0:25:19	0:25:09
52	3公里個人組-男子壯年組	8502	MOK SHIU CHUNG	莫兆聰	0:25:19	0:25:09
53	3公里個人組-男子壯年組	8558	Lau Siu Hin		0:25:42	0:25:42
54	3公里個人組-男子壯年組	8579	Sze Chun Hei	時雋熙	0:26:18	0:26:02
55	3公里個人組-男子壯年組	8567	Cheung Chi Hang		0:26:25	0:26:07
56	3公里個人組-男子壯年組	8556	chung ka ho andy	鍾嘉浩	0:26:25	0:26:06
57	3公里個人組-男子壯年組	8560	NG Tsz Him	吳梓謙	0:26:25	0:26:06
58	3公里個人組-男子壯年組	8509	YEUNG KA WING	楊家榮	0:26:29	0:26:02
59	3公里個人組-男子壯年組	8557	Leung Kin Pong	梁建邦	0:26:50	0:26:21
60	3公里個人組-男子壯年組	8546	CHUN TAT MING	秦達明	0:26:58	0:26:58
61	3公里個人組-男子壯年組	8534	TAI Shek Lam	戴錫林	0:26:59	0:26:40
62	3公里個人組-男子壯年組	8520	LAI MING FAI	黎明輝	0:27:00	0:27:00
63	3公里個人組-男子壯年組	8575	CHIU PIT LAI	趙必禮	0:27:05	0:26:46
64	3公里個人組-男子壯年組	8507	Wong Tsz Kin	黃子虔	0:28:25	0:28:09
65	3公里個人組-男子壯年組	8544	Ho Tin Chi	何天賜	0:31:29	0:31:18
66	3公里個人組-男子壯年組	8542	lee Chun pong	李振邦	0:31:29	0:31:10
67	3公里個人組-男子壯年組	8513	Fung Chun wing	馮振榮	0:31:52	0:31:34
68	3公里個人組-男子壯年組	8577	Wu Ming Hei		0:32:31	0:32:18
69	3公里個人組-男子壯年組	8533	LI Kai Lap Riben	李啟立	0:32:38	0:32:11
70	3公里個人組-男子壯年組	8523	TANG Kwok pong	鄧國邦	0:32:40	0:32:19
71	3公里個人組-男子壯年組	8526	Wong Hiu Fai	黃曉暉	0:34:50	0:34:38
1	3公里個人組-男子少年1組	8009	Mak Shu Yan Ethan	麥庶寅	0:13:42	0:13:42
2	3公里個人組-男子少年1組	8011	Chau Wing hong	周穎康	0:14:36	0:14:36
3	3公里個人組-男子少年1組	8004	Lam Lok Ting Brooklyn		0:14:49	0:14:46
4	3公里個人組-男子少年1組	8002	Wan Yat To Sherrick	温日圖	0:15:15	0:15:15
5	3公里個人組-男子少年1組	8001	Chung Cheuk Lok		0:16:23	0:16:20
6	3公里個人組-男子少年1組	8012	Tang Shing Hin Jasper		0:16:52	0:16:48
7	3公里個人組-男子少年1組	8021	Law Chi pui	羅智培	0:17:34	0:17:32
8	3公里個人組-男子少年1組	8015	Fong Tin Nam	方天藍	0:17:59	0:17:59
9	3公里個人組-男子少年1組	8013	Man Cheuk Him	文綽謙	0:18:25	0:18:25
10	3公里個人組-男子少年1組	8016	Lee Tsz Yan	李子仁	0:18:30	0:18:27
11	3公里個人組-男子少年1組	8020	HUANG HARRIS CHEUK HYM	黃焯謙	0:18:33	0:18:24
12	3公里個人組-男子少年1組	8018	Cheng Yui Tin	鄭睿天	0:18:48	0:18:44
13	3公里個人組-男子少年1組	8014	Kong Ping Lam		0:18:57	0:18:51
14	3公里個人組-男子少年1組	8023	Chow Tsun Wai	周浚唯	0:19:21	0:19:18
15	3公里個人組-男子少年1組	8007	chan yik fan	陳奕帆	0:20:57	0:20:54
16	3公里個人組-男子少年1組	8019	Hui Kwan Yui	許鈞睿	0:21:07	0:21:07
17	3公里個人組-男子少年1組	8003	Lee Tak Fu	李德富	0:21:16	0:21:13
18	3公里個人組-男子少年1組	8010	Tsui Horus Hei Yiu	徐熙堯	0:21:29	0:21:05
19	3公里個人組-男子少年1組	8006	Yau Nok Hei Odin	丘諾浠	0:21:42	0:21:39
20	3公里個人組-男子少年1組	8022	Wong Ho Sum Irving		0:22:09	0:22:03
21	3公里個人組-男子少年1組	8017	Lau Chit Hei Jace	劉哲希	0:24:37	0:24:29
22	3公里個人組-男子少年1組	8005	LAU yik hin oliver	劉奕軒	0:29:06	0:29:02
23	3公里個人組-男子少年1組	8008	LIU King Chun	廖竟臻	0:35:06	0:35:00
1	3公里個人組-男子少年2組	8110	Yu chunkiu	虞竣喬	0:12:53	0:12:53
2	3公里個人組-男子少年2組	8109	Lo Kwan long Mason	盧鈞朗	0:13:13	0:13:13
3	3公里個人組-男子少年2組	8115	Chiu Lok Sum Sam	趙洛森	0:14:07	0:14:07
4	3公里個人組-男子少年2組	8125	CHAN PAK QIU	陳柏喬	0:14:43	0:14:43
5	3公里個人組-男子少年2組	8101	Chung Cheuk Nam		0:15:03	0:15:03
6	3公里個人組-男子少年2組	8105	CHAN Chun Yu	陳俊宇	0:15:06	0:15:06
7	3公里個人組-男子少年2組	8119	Ng Cho Chung torres	吳礎仲	0:15:13	0:15:11
8	3公里個人組-男子少年2組	8104	Lai Pak sing	黎珀旌	0:15:21	0:15:21

元朗區體育節 2026 開幕典禮暨元天街跑及單線滾軸賽

日期 : 2026 年 10 月 25 日

CatPos	Category	BIB	Name	姓名	Official Time	Chip Time
9	3公里個人組-男子少年2組	8121	YEUNG CHUN HANG		0:15:30	0:15:28
10	3公里個人組-男子少年2組	8117	Ko Yi Shun	高爾舜	0:15:57	0:15:56
11	3公里個人組-男子少年2組	8123	Cheung Ignatius Yat Sing	張日昇	0:16:51	0:16:47
12	3公里個人組-男子少年2組	8111	LAM CHING HO	林正皓	0:17:20	0:17:18
13	3公里個人組-男子少年2組	8103	KAN TAZ Hin	簡梓軒	0:17:25	0:17:23
14	3公里個人組-男子少年2組	8107	LAI HO HIN		0:17:34	0:17:32
15	3公里個人組-男子少年2組	8116	Yip Chun Kit	葉晉楪	0:17:51	0:17:51
16	3公里個人組-男子少年2組	8122	TANG SZE LONG	鄧思朗	0:18:11	0:18:11
17	3公里個人組-男子少年2組	8120	Kwok Alex Hei Lok	郭曦樂	0:18:20	0:18:15
18	3公里個人組-男子少年2組	8118	Law Teo	羅柏喬	0:18:20	0:18:18
19	3公里個人組-男子少年2組	8108	Cheung Yee Long	張以朗	0:18:20	0:18:15
20	3公里個人組-男子少年2組	8127	Tsang Hing Yeung	曾慶洋	0:18:25	0:18:21
21	3公里個人組-男子少年2組	8112	CHEUNG MAN CHIN	張文展	0:18:30	0:18:27
22	3公里個人組-男子少年2組	8114	LAI KING HEI	黎璟希	0:19:52	0:19:49
23	3公里個人組-男子少年2組	8113	LEE CHUN TING	李俊鋌	0:22:37	0:22:34
24	3公里個人組-男子少年2組	8126	Kwok Ho Yeung	郭皓陽	0:24:57	0:24:53
25	3公里個人組-男子少年2組	8106	Lam Ho Yin Jayden	林昊言	0:26:20	0:26:17
26	3公里個人組-男子少年2組	8102	Ng Cheuk Yin Dickies	吳芍鋌	0:28:49	0:28:46
27	3公里個人組-男子少年2組	8124	Ma Shingyau	馬丞佑	0:31:01	0:30:44
1	3公里個人組-男子少年3組	8215	Mak San Mau Jacob	麥宸畝	0:12:25	0:12:23
2	3公里個人組-男子少年3組	8203	Au Leong Yin	歐亮言	0:12:33	0:12:31
3	3公里個人組-男子少年3組	8223	Yung Chet	翁節	0:12:34	0:12:32
4	3公里個人組-男子少年3組	8206	Wong Tsz Wa	黃梓華	0:13:11	0:13:11
5	3公里個人組-男子少年3組	8221	LAW MAN POK	羅文鎛	0:13:16	0:13:16
6	3公里個人組-男子少年3組	8201	Lo Lo Chin Long	羅展朗	0:13:18	0:13:17
7	3公里個人組-男子少年3組	8235	Mak Tsz Ho	麥梓灝	0:13:23	0:13:23
8	3公里個人組-男子少年3組	8207	CHEUNG YUK CHEUNG	張煜祥	0:13:29	0:13:29
9	3公里個人組-男子少年3組	8224	King Hau Yin	金孝賢	0:13:51	0:13:47
10	3公里個人組-男子少年3組	8222	Cheng Yui Ching	鄭睿正	0:13:51	0:13:46
11	3公里個人組-男子少年3組	8229	Wong Payton		0:14:01	0:13:59
12	3公里個人組-男子少年3組	8225	CHAN KAI LIM CYRIL	陳啟廉	0:14:11	0:14:11
13	3公里個人組-男子少年3組	8216	SO NGO HEI HAYDEN	蘇傲希	0:14:16	0:14:16
14	3公里個人組-男子少年3組	8228	Chan Cho ching	陳祖澄	0:14:16	0:14:14
15	3公里個人組-男子少年3組	8210	CHEUNG TSZ WUN XAVIER	張子桓	0:14:33	0:14:31
16	3公里個人組-男子少年3組	8217	PANG TING YAN MATTHEW		0:14:42	0:14:40
17	3公里個人組-男子少年3組	8212	Wong KIT NAM KEITH	黃杰嵐	0:14:51	0:14:45
18	3公里個人組-男子少年3組	8214	WONG CHI HIM	黃子謙	0:14:58	0:14:50
19	3公里個人組-男子少年3組	8208	Lee Yan Wang	李昕泓	0:14:58	0:14:51
20	3公里個人組-男子少年3組	8230	Choi Sum	蔡森	0:15:30	0:15:28
21	3公里個人組-男子少年3組	8205	Fan Yik Hang	樊翊珩	0:15:57	0:15:55
22	3公里個人組-男子少年3組	8204	ZHAO XINZHU	趙新竹	0:15:57	0:15:55
23	3公里個人組-男子少年3組	8220	ZHOU TSZ HIM	周子謙	0:16:02	0:15:57
24	3公里個人組-男子少年3組	8239	KONG PAK LIM OTTO	江柏廉	0:16:41	0:16:37
25	3公里個人組-男子少年3組	8226	Au Hok Sum		0:17:24	0:17:21
26	3公里個人組-男子少年3組	8202	Fok Ian		0:17:29	0:17:19
27	3公里個人組-男子少年3組	8219	KUNG KA HIM ANTONY	龔嘉謙	0:18:13	0:18:07
28	3公里個人組-男子少年3組	8233	Yuen Tsz Hei	袁孜晞	0:18:22	0:18:19
29	3公里個人組-男子少年3組	8218	Chui Chung Hin	徐頌軒	0:18:43	0:18:39
30	3公里個人組-男子少年3組	8240	Kan Man Hin	簡文軒	0:18:47	0:18:45
31	3公里個人組-男子少年3組	8211	Tsang Cheuk Yin	曾卓賢	0:19:51	0:19:48
32	3公里個人組-男子少年3組	8238	Cheung Pak Hei	張柏熙	0:19:52	0:19:40
33	3公里個人組-男子少年3組	8231	Chan Pak wai	陳柏維	0:20:53	0:20:39
34	3公里個人組-男子少年3組	8232	CHAN YU KWAN	陳裕鈞	0:22:00	0:21:57
35	3公里個人組-男子少年3組	8237	Cheung Chung Hei	張松熙	0:24:38	0:24:27
1	3公里個人組-男子少年4組	8305	Wong Keng Kiu		0:11:43	0:11:40
2	3公里個人組-男子少年4組	8325	Wu Li Tao	吳立濤	0:11:55	0:11:52
3	3公里個人組-男子少年4組	8313	CHAN KWAN YING	陳崑嬴	0:12:01	0:11:59
4	3公里個人組-男子少年4組	8306	Chum Tsz ho	覃子皓	0:12:12	0:12:12
5	3公里個人組-男子少年4組	8319	Wang Ivan	王悅誠	0:12:15	0:12:15
6	3公里個人組-男子少年4組	8315	LUO ZIHAO	羅梓灝	0:12:16	0:12:16
7	3公里個人組-男子少年4組	8327	SIU HEI NAM	蕭晞楠	0:12:45	0:12:42
8	3公里個人組-男子少年4組	8309	Lee Hin Ching Matthew	李衍正	0:12:51	0:12:51
9	3公里個人組-男子少年4組	8317	CHEN KO KIN	陳高健	0:12:59	0:12:57
10	3公里個人組-男子少年4組	8316	IP TSZ NOK	葉子諾	0:13:10	0:13:10

元朗區體育節 2026 開幕典禮暨元天街跑及單線滾軸賽

日期 : 2026 年 10 月 25 日

CatPos	Category	BIB	Name	姓名	Official Time	Chip Time
11	3公里個人組-男子少年4組	8310	Leung Shing Long	梁誠朗	0:13:27	0:13:25
12	3公里個人組-男子少年4組	8324	Lo Yu Hin	羅雨軒	0:13:40	0:13:40
13	3公里個人組-男子少年4組	8318	CHAK YUK CHIT	翟煜捷	0:14:22	0:14:22
14	3公里個人組-男子少年4組	8323	CHAN TSZ FUNG	陳紫烽	0:14:43	0:14:41
15	3公里個人組-男子少年4組	8311	WANEM BIJAY	王太明	0:14:49	0:14:44
16	3公里個人組-男子少年4組	8321	Cheung King Yiu	張景堯	0:15:12	0:15:09
17	3公里個人組-男子少年4組	8302	Chan Hin Pak	陳衍柏	0:15:19	0:15:14
18	3公里個人組-男子少年4組	8301	Lai Ka Kuk	黎珈谷	0:16:01	0:15:55
19	3公里個人組-男子少年4組	8303	MI ZISHUO MILLET	米梓碩	0:16:01	0:15:55
20	3公里個人組-男子少年4組	8312	LEUNG TSZ HIM	梁子謙	0:16:13	0:16:07
21	3公里個人組-男子少年4組	8322	HUEN KIN SING	禤 建升	0:17:04	0:16:58
22	3公里個人組-男子少年4組	8314	Chu Aiden	朱睿天	0:17:25	0:17:15
23	3公里個人組-男子少年4組	8307	LAU YIK FUNG	劉翼峰	0:18:04	0:18:04
24	3公里個人組-男子少年4組	8320	Kwong Yui Yee	鄺睿懿	0:18:25	0:18:19
1	3公里個人組-男子成年組	8420	Wong Yik Hong		0:11:51	0:11:50
2	3公里個人組-男子成年組	8404	LAM HIU LEONG	林曉諒	0:12:48	0:12:46
3	3公里個人組-男子成年組	8411	HUI KA KIT	許家傑	0:14:02	0:14:00
4	3公里個人組-男子成年組	8403	Tsang Churn	曾進	0:17:41	0:17:28
5	3公里個人組-男子成年組	8408	Tsai Kin to Henry	蔡鍵滔	0:19:47	0:19:27
6	3公里個人組-男子成年組	8413	Tse Tsz Tim	謝梓添	0:20:48	0:20:29
7	3公里個人組-男子成年組	8405	Lau Man Fung	劉文鋒	0:20:51	0:20:29
8	3公里個人組-男子成年組	8402	To Cheuk Him	杜卓謙	0:21:03	0:20:48
9	3公里個人組-男子成年組	8410	LO TSZ HIN	盧梓軒	0:21:16	0:21:06
10	3公里個人組-男子成年組	8406	WONG SHEK ON ZION	黃錫安	0:21:40	0:21:31
11	3公里個人組-男子成年組	8409	YU KI LUNG	余奇隆	0:21:41	0:21:32
12	3公里個人組-男子成年組	8414	Wong Yat Hay	黃逸曦	0:24:36	0:24:08
13	3公里個人組-男子成年組	8421	Hui Pui Chun	許培俊	0:25:41	0:06:49
14	3公里個人組-男子成年組	8401	Tang Kwan ho	鄧君浩	0:28:15	0:28:01
15	3公里個人組-男子成年組	8418	Chan Ngo Hei	陳敖曦	0:33:09	0:32:40
16	3公里個人組-男子成年組	8407	SHAM LONGKAI	岑朗楷	0:34:04	0:33:40
17	3公里個人組-男子成年組	8422	Wong On Yin	黃安然	0:34:11	0:12:46
1	3公里個人組-男子長青組	8772	TANG KAM PIU		0:14:11	0:14:10
2	3公里個人組-男子長青組	8767	HO KEUNG TAK	何強德	0:14:27	0:14:20
3	3公里個人組-男子長青組	8758	Graham Alan		0:15:18	0:15:16
4	3公里個人組-男子長青組	8764	LUK WAI HUNG	陸偉雄	0:15:48	0:15:44
5	3公里個人組-男子長青組	8766	Wong Tai Chun Mark	王大鈞	0:16:49	0:16:46
6	3公里個人組-男子長青組	8770	HO Benjamin	何秉章	0:17:38	0:17:21
7	3公里個人組-男子長青組	8768	SHUM CHING NAM	岑禎南	0:19:44	0:19:36
8	3公里個人組-男子長青組	8759	Lam Wai Man Raymond	林偉文	0:20:53	0:20:32
9	3公里個人組-男子長青組	8769	CHURN CHAU LEUNG ANDY	徐展亮	0:21:16	0:21:05
10	3公里個人組-男子長青組	8762	Choi Sau Nam	蔡壽楠	0:22:08	0:22:02
11	3公里個人組-男子長青組	8761	Kwok shi hing	郭時興	0:22:46	0:22:21
12	3公里個人組-男子長青組	8749	Lee Yau Kong Michael	李祐江	0:23:21	0:23:12
13	3公里個人組-男子長青組	8785	Law Ming Sun	羅明信	0:23:34	0:23:22
14	3公里個人組-男子長青組	8753	wong kwok wing	黃國榮	0:24:05	0:23:59
15	3公里個人組-男子長青組	8756	Poon Ka Yu	潘家裕	0:25:54	0:25:28
16	3公里個人組-男子長青組	8763	Li Tat Man	李達文	0:26:06	0:25:53
17	3公里個人組-男子長青組	8773	Chan Wai Ming Ackerman	陳偉明	0:26:44	0:26:35
18	3公里個人組-男子長青組	8789	Tang Yiu Sum Allen	鄧耀琛	0:26:45	0:26:24
19	3公里個人組-男子長青組	8760	IP MAN WA	葉文華	0:27:00	0:27:00
20	3公里個人組-男子長青組	8771	TANG KAM CHEUNG	鄧錦章	0:27:06	0:26:41
21	3公里個人組-男子長青組	8784	Li Yam Ki	李任基	0:27:38	0:27:12
22	3公里個人組-男子長青組	8754	Wong Hing Cheong	王慶昌	0:28:54	0:28:43
23	3公里個人組-男子長青組	8757	Lo Cheng sam	羅澄森	0:29:03	0:28:39
24	3公里個人組-男子長青組	8750	Lee Kwong Wing	李光榮	0:30:52	0:30:41
25	3公里個人組-男子長青組	8755	CHAN HON KWONG	陳漢光	0:33:37	0:33:18
26	3公里個人組-男子長青組	8783	Lau Siu Hing Peter	劉兆慶	0:39:37	0:39:28
27	3公里個人組-男子長青組	8786	Chan Kam Wa	陳錦華	0:39:37	0:39:28
28	3公里個人組-男子長青組	8752	Lau Shiu Keung	劉紹强	0:42:16	0:41:54
29	3公里個人組-男子長青組	8751	Chui Kuen	徐權	0:52:36	0:52:24